



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان



راهنمای مصرف دسته دارویی بنزودیازپین ها

سوپروایزر آموزش سلامت: ملاشیخی

رابط آموزشی: هاله طاهری

SE H-ED-PA-094-01

1404

بنزودیازپین ها در ایجاد آرامبخشی و شل

شدگی عضلانی و در درمان بی خوابی، بعنوان یک درمان فوری در اختلال استرس پس از سانحه، آرتیاسیون، آکاتیسیا، دلیریوم، ترک مواد مخدر، اضطراب، حملات پانیک، صرع، بحران صرعی، محرومیت از الکل یادزدودگی، خواب پریشی و غیره کاربرد دارند. بنزودیازپین ها بسته به سرعت اثر و نیمه عمر به انواع کوتاه اثر (مانند میدازولام) برای بیهوشی اعمال جراحی، تریازولام (خواب آور قوی)، متوسط اثر (مانند آلپرازولام) پرمصرف ترین بنزودیازپین، کلونازپام (قوی ترین بنزودیازپین موجود در بازار)، تمازپام (کم قدرت) و لورازپام (دومین بنزودیازپین قوی بعد از کلونازپام) و طولانی اثر (مانند دیازپام) رایج ترین قرص خواب (فلورازپام) با ماندگاری بالا اما قدرت کم (و کلردیازپوکساید) کم قدرت تقسیم می شوند. این داروها اغلب متابولیسم کبدی دارند و به اشکال مختلفی مانند قرص، آمپول و حتی شیاف به کار می روند. به ندرت در ترکیب با سایر داروها مانند کلدینیوم سی برای مشکلات گوارشی استفاده می شوند.

بنزودیازپین ها انواع مختلف و کاربردهای متفاوتی دارند. این داروها شامل:

- آلپرازولام
- کلونازپام
- دیازپام
- لورازپام
- کلردیازپوکساید
- میدازولام

موارد استفاده بنزودیازپین ها:

بنزودیازپین ها فعالیت نورو ن های را که باعث واکنش های استرس و اضطراب می شوند، تغییر می دهند. سازمان غذا و دارو (FDA) این دسته از داروها را برای درمان موارد زیر تایید کرده است:

- بی خوابی
- اختلال اضطراب فراگیر (GAD)
- اختلال اضطراب اجتماعی
- اختلالات تشنج، مانند صرع
- حملات پانیک

عوارض جانبی بنزودیازپین ها

عوارض جانبی استفاده از بنزودیازپین ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خواب آلودگی
- گیجی
- سرگیجه
- اختلال در هماهنگی حرکتی، افزایش خطر سقوط و تصادف
- افسردگی
- افزایش اضطراب

عوارض جدی تر عبارتند از:

- مشکلات حافظه
- تغییرات رفتاری همچون ریسک پذیری
- هذیان، به ویژه در افراد مسن
- خطر وابستگی، به خصوص در استفاده های طولانی مدت
- احتمال افزایش خطر ابتلا به زوال عقل، اگرچه پژوهشگران در این مورد مطمئن نیستند

با قطع مصرف بنزودیازپین ها طیف وسیعی از علائم ممکن است رخ دهد. این علائم عبارتند از:

- اضطراب و وحشت
- بی قراری و سراسیمگی
- لرزش
- سرگیجه
- مشکلات خواب
- تنگی نفس
- تعریق
- گرگرفتگی
- گرفتگی عضلات
- تشنج
- توهمات منبع مورد اعتماد
- مشکلات گوارشی
- احساس غیر واقعی بودن
- خستگی
- سردرد و درد عضلانی

تداخل دارویی :

قبل از شروع مصرف بنزودیازپین ها، باید هر دارویی را که استفاده می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.

برخی از داروها ممکن است اثرات بنزودیازپین ها را تشدید کنند، در حالی که برخی دیگر ممکن است اثربخشی آنها را کاهش دهند.

هرگز نباید همزمان با مصرف بنزودیازپین ها، الکل یا مواد مخدر مصرف کنید. مصرف همزمان این دو می تواند کشنده باشد.

و نیز همزمان با مصرف بنزودیازپین ها، ماریجوانا هم نباید مصرف کنید.

ی توان با رعایت موارد زیر از مشکلات جدی این دسته از داروها که می تواند زندگی فرد را تهدید کند جلوگیری کرد:

- تنها در صورت تجویز پزشک از این داروها استفاده کنید
- در مورد هر دارو یا مواد دیگری مثل مکمل هایی که مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید
- دستورات پزشک را دقیقاً دنبال کنید
- از مصرف داروها برای مدت طولانی تر از تجویز پزشک، خودداری کنید
- قبل از تغییر دوز از پزشک سوال کنید
- از مصرف آنها در کنار الکل یا مواد مخدر خودداری کنید
- از مصرف داروهای شخص دیگر اجتناب کنید
- همه داروها را دور از دسترس کودکان نگه دارید
- در مورد راه های جایگزین دیگر از پزشک سوال کنید